

## **Stage internazionale Krav Maga Fesik**

Sabato 14 maggio 2011 si è svolto lo stage di Krav Maga organizzato dall'istruttore Gianfranco Basso presso il proprio centro di allenamento, a Tenero, Canton Ticino Svizzera.

Lo stage è stato diretto dal direttore tecnico nazionale del settore Krav Maga Fesik, Maestro Ciro Varone, coadiuvato dal regional teacher Daniele Ramponi, membro della commissione tecnica nazionale.

Allo stage hanno preso parte all'incirca 25 persone, tra tecnici e praticanti provenienti anche da Lombardia e Piemonte.

Si è trattato di un evento della durata di 6 ore, distribuite equamente tra mattino e pomeriggio, in cui il Maestro Varone ha illustrato e fatto sperimentare tecniche di difesa contro uno e più avversari a mani nude, tecniche bastone contro bastone, difesa da attacchi e minacce con bastone e difesa da alcuni tipi di attacco con coltello. Il tutto in un allenamento come di consueto molto intenso e interessante.